

## Vedlegg 2

### Endringsforslag konkurransereglene

Tabellen viser kun de regler som forbundsstyret foreslår endringer/redaksjonelle endringer.

Rødt er materielle endringsforslag.

Blått og grønt og lilla er redaksjonelle endringsforslag (alle er ikke med i oversikten).

Nytt nr.	Gammelt nr			Kommentarer
	<del>ANDRE</del>	=	<del>Andre løpstyper (bedriftsløp, treningsløp osv.)</del>	Denne betegnelsen er ikke brukt i reglene, og er utenfor NOFs myndighet.
1.2.5	3.3.5	K	Kretsløp samler deltakere fra en eller flere kretser. Kart og løyper skal være av høy standard. Det kan benyttes et redusert klassetilbud. Det skal være god kvalitet på resultatservicen. <del>Forbundsstyret koordinerer terminlisten for K-løp.</del> Kretsene kan vedta utfyllende forskrifter for kretsløp.	Terminliste for K-løp godkjennes direkte i Eventor av kretsens arrangementsansvarlig. Det er nå opp til kretsene selv å koordinere at ikke arrangementer geografisk utkonkurrerer hverandre.
2.1.5	4.1.5		Fellesstart er en øvelse hvor deltakerne starter samlet og normalt løper flere sløyfer. Sløyfene er gaflet mot hverandre. Postene innen hver sløyfe tas i en gitt rekkefølge, men rekkefølgen på sløyfene varierer.	
2.3.1	Ny		Sykkelorientering er orientering hvor deltakerne i hovedsak beveger seg på sykkel langs stier og veier. Løypa skal gjennomføres av syklister som sykler, bærer eller dytter sykkelen. Sykling utenfor de markerte stier og veier er forbudt, dersom ikke annet er spesielt opplyst.	
2.4.1	Ny		Skiorientering er orientering hvor deltakerne i hovedsak beveger seg på ski i oppkjørte løyper. Det kan løpes på beina biter av løypa, men ski og staver skal være med hele veien rundt. På korte stekninger kan det være påbudt å følge merket løype.	
2.5.1	Ny		Presisjonsorientering (Pre-o) er en idrett som baserer seg på kart- og terrengtolkning. Deltakerne skal besøke et antall poster i terrenget i gitt rekkefølge. Ved hjelp av kartet og kompass skal de bestemme hvilken av flere postskjermer som er i midten av postringen og definert i postbeskrivelsen. Valget skal stemples på et kontrollkort.	
2.6.1	Ny		Påmeldingskontingent er den prisen deltakeren betaler til arrangøren for å melde seg på å få rett til å starte i sin løype.	

2.6.2	Ny		Med etteranmeldingstillegg forstås det tillegget i påmeldingskontingenten som arrangøren kan ta for deltakere som melder seg på etter den siste ordinære påmeldingsfristen og således gir arrangør usikkerhet for dimensjonering av antall kart, premier o.a.	
2.6.3	Ny		Med endringsgebyr menes den prisen arrangøren kan ta for å endre navn, klasse eller klubbtilhørighet.	
2.6.4	Ny		Med tilleggstjenester menes andre tjenester som arrangøren kan ta seg betalt for	
2.6.5	Ny		Med løpsavgift menes den andelen av påmeldingskontingenten som arrangøren skal videresende til NOF.	
2.6.6	Ny		Med klubb menes den klubben som er registrert som medlem hos NOF.	
2.6.7	Ny		Med lag menes stafettlag eller andre lag som konkurrerer som én enhet.	
2.6.8	Ny		Med deltaker menes en person, et lag eller en gruppe.	
2.6.9	Ny		Deltakerne deles i klasser etter kjønn, alder og orienteringsteknisk nivå.	
2.6.10	Ny		Klassene fordeles på løyper, som beskrives ved lengde, antall poster samt en av følgende vanskelighetsgrader: (1) N (letttest), C, B og A (vanskeligst). (2) grønn (letttest), blå, rød og svart (vanskeligst).	Tror fargekoding vil gjøre det enklere for folk utenfra å forstå.
2.6.11	Ny		Med stimplingssystem menes det systemet som verifiserer at deltakerne har vært innom postene.	
2.6.12	Ny		Med tidtakingssystem menes det systemet som måler deltakernes løpstid fra start til mål.	
2.6.13	Ny		Med kontrollenhet menes den enheten som deltakerne skal benytte for å verifisere at de har vært på postene.	
2.6.14	Ny		Med post menes den avmerkingen som finnes i terrenget. Postene skal være forsynt med en kontrollenhet.	
2.6.15	Ny		Med kart menes deltakernes løpskart.	
2.6.16	Ny		Med arrangement menes et orienteringsløp åpent for deltakere også utenfor den arrangerende klubben.	
2.6.17	Ny		Med arrangør menes den klubben som har det økonomiske og juridiske ansvaret for arrangementet.	

2.6.18	Ny		Direkteklasser er klasser med påmelding på løpsdagen.	
2.6.19 17.2.1	6.2.1		Småtroll er et løypetilbud uten tidtaking for barn under 10 år. Løypa skal ha start og mål på eller nær arena, <del>atskilt fra det ordinære målområdet</del> . Det bør brukes spesialtegnert kart.	Strykningsforslag i rødt i tråd med innspill fra Trond Lamark. <i>Utvalget har ikke behandlet forslaget.</i>
Nytt nr.	Gammelt nr			Kommentarer
4.1.2	2.1.2	-	<del>For ski-ø-løp og presisjonsorientering gjelder egne konkurranseregler.</del>	Disse er tatt inn som spesialregler.
4.2.7	2.2.7		Forbundsstyret kan gi dispensasjon fra konkurranse- og kartreglene for enkeltarrangementer.	Tror kartreglene var ment med og styret har allerede tatt seg den friheten..
7.1.2	5.1.2	NM	Forbundsstyret bestemmer hvorvidt og hvordan deltakeradgangen i NM og HL skal begrenses.	Delt 5.1.2 i to slik at det blir letter å inkludere datoregler for ski-o.
7.1.8	5.1.6	NA	Arrangøren kan nekte lokalkjente deltakere å delta. <del>I tilfeller kan tekniske delegerte avgjøre om en løper er startberettiget.</del> Melding om utelukkelse etter denne bestemmelse må være gitt vedkommende deltaker senest 24 48 timer før løpet starter. <del>Den som rammes av slik utelukkelse har, dersom vedkommende er påmeldt innen ordinær frist, rett til i stedet å delta i annen konkurranse som arrangeres samtidig, selv om fristen for påmelding til denne er utløpt.</del>	Har siste del noen gang blitt benyttet? Er det en reel mulighet. Det er sjelden Na løp så nærme at det er en reell mulighet. For lange reiser er vel 24 for kort frist. Burde den økes enda mer? Piggskoforbud kunngjøres 5 dager før, men startnekt 1!
7.1.10	13.1.8		Deltagelse i ø-løp skjer på eget ansvar.	
9.1.3	6.1.11		Deltakere i aldersklassene D/H 15-20 kan starte i eldre klasser t.o.m. D/H 21. <del>Dette gjelder ikke for ultralang distanse.</del>	Ultralang ønskes ikke behandlet spesielt for denne aldersgruppen. Setningen harmoniserer ikke med nærløp uten aldersklasser (eksempelvis lange høstløp med fellesstart etc).
10.1.1	11.4.2		Ved forhåndspåmelding skal påmeldingen skje innen den tidsfristen som er fastsatt av arrangøren.	
10.1.2	11.4.1		I forbindelse med påmeldingen kan arrangøren kreve en kontingent og eventuelle andre tillegg av deltakerne.	Skrevet om for å dekke reisefordeling, evt parkering, overnatting o.a
10.1.3	11.4.5		Ved forhåndspåmelding skal det oppgis deltakernes fornavn, etternavn, klubb, fødselsår, brikkenummer og klasse. <del>Hver enkelt klubb er ansvarlig for at dets løpere starter i riktig klasse.</del>	Paragrafen erstattes av forslaget under.

10.1.3			Ved forhåndspåmelding er deltakeren selv ansvarlig for å fylle ut alle påkrevde opplysninger samt melde seg på i en klasse der en er startberettiget	Ført ansvaret tilbake til den som utfører påmeldingen. I gamle dager var det oppmannen, nå er det deltakeren selv.
<del>10.17</del>	<del>11.4.13</del>	<del>NAM</del>	<del>Klubbene er ansvarlige for innbetaling av tilskudd til reisefordelingskassen for påmeldte løpere.</del>	Dekket av 10.1.2 endringer i gml 11.4.1
11.1.4	Ny		Deltakeren er selv ansvarlig for å starte i riktig klasse og ta korrekt kart ved selvbetjening.	Ny paragraf som fjerner enhver tvil.
12.3.5			Dersom intet annen et opplyst er maksimaltiden er 50 minutter for sprintløp, 90 minutter for mellomdistanse, 180 minutter for langdistanse og 240 minutter for ultralangdistanse.	Viktig å ha med i de tilfellene arrangører glemmer å oppgi noen. Tidene er tatt fra danske regler.
13.1.8	13.1.8		<del>Deltakere i o-løp deltar på egen risiko.</del> Deltakerne kan ikke gjøre erstatningskrav gjeldende mot arrangøren med mindre denne har utvist grov uaktsomhet.	Første setning skilt ut som eget punkt. (7.1.10)
13.3.4	13.3.4		Bruk av framkomstmiddel, høydemåler, elektroniske instrumenter, radio og liknende hjelpemidler <u>under løpet</u> er forbudt.	Presisering slik at egen GPS kan medbringes, men ikke brukes under o-løp.
13.6.3			Kravet til full dekning av kroppen i § 9.3.1 gjelder ikke for pre-o.	Ny formulering uttrykker bedre hensikten med regelen.
13.6.3	13.3.1		<del>Antrekk er valgfritt (fra pre-o-reglene).</del>	
13.6.4	9.1.2		<del>Deltakerne i pre-o skal ha med seg sin egen stiftklemme for å stemple kontrollkortet ved posten. Stiftklemmen skal gjøre hull i kontrollkortet og normalt være av en type godkjent av NOF. Hvis deltakeren vil bruke et annet stempelingssystem må det fås godkjent av arrangøren før start.</del>	Hvor for nye som har lyst til å prøve pre-o tak i stiftklemmer? Skal vi få med flere må arrangøren stå for dette utstyret. Dersom regelen beholdes trengs de to språklige presiseringene.
Nytt nr.	Gammelt nr			Kommentarer
15.1.1	7.1.1		Forbundsstyret og de enkelte kretsstyrer er sammen ansvarlige for utarbeidelse av terminlister for de ulike løpskategorier. <del>Ved utarbeidelse av terminlister skal det legges vekt på å oppnå et fylldig konkurransetilbud gjennom hele sesongen for alle grupper løpere.</del>	God hensikt, men egner seg dårlig som regel.
15.2.4	7.2.4		Ved motorferdsel i utmark skal det innhentes tillatelse fra hver enkelt grunneier.	Regel fra ski-o. Bør etter utvalgets mening gjelde generelt (transport av væskeposter, kamera-utstyr o.l).
16.1.2	3.2.1		Pre-o-løyper skal legges slik at de kun stiller krav til deltakernes orienteringsevne.	

17.1.14	6.1.17	-	<del>Forbundsstyret kan etter søknad gi dispensasjon fra reglene i § 6.1.</del>	Regelen er unødvendig. Styret kan også gi "rules deviations" generelt.
17.1.15	Ny		Arrangør skal nekte deltakere som ikke er startberettiget etter NOFs regler om representasjon å starte.	
17.2.1		NA K	Ved NA og K-løp skal det finnes aktivitetstilbud for yngre barn som ikke har eget klassetilbud, eksempelvis tilbud om småtroll.	Innført et nytt krav.
17.2.2	6.2.2		<del>N-Åpen og D/H-10 er løypetilbud uten rangering. N-åpen er for alle aldre, men særskilt tilrettelagt for barn under 13 år. N-løypa skal om mulig ha start på eller nær arena.</del>	Erstattes av forslaget under.
17.2.2	6.2.2	NA K	N-Åpen og D/H -10 er løypetilbud uten rangering. N-Åpen er for alle aldre, men særskilt tilrettelagt for barn under 13 år. Løypetilbudet skal bestå av flere korte løyper med ulik vanskelighetsgrad, slik at deltakerne kan løpe flere sløyfer og samme sløyfe flere ganger. Det bør være kort avstand fra arena til start.	Forslaget innebærer å innføre: "Løypetilbudet skal bestå av flere korte løyper med ulik vanskelighetsgrad." Dette for at yngre deltakere skal få et utvidet tilbud i forhold til hva som tilbys i dag, forhåpentligvis både i kvantitet og i kvalitet. Forslaget fremmes som et tiltak for å nå rekrutteringsmålet 1 % i 2020.  Trond Lamark har foreslått at alle N- og C-løyper skal ha start på eller like ved arena. <i>Utvalget har ikke behandlet forslaget.</i>
17.2.3	6.2.3	NA	For N-Åpen skal første start være minst 1 time før første start i øvrige klasser, <b>og fram til siste starttid for ordinært påmeldte..</b>	Tillegget i rødt er et forslag fra VfOK. <i>Utvalget støtter forslaget.</i>  Trond Lamark har foreslått tidlig start for alle N- og C-løyper, samt utvidelse av tidlig start. <i>Utvalget støtter ikke forslaget, fordi det bør være opp til arrangør å velge metode og startordning. Arrangør kan eksempelvis velge "fri start" eller bestemte starttider etc.</i>
17.3.5	6.1.4		Klassene kan deles i åpen og paralympics.	Dagens tekst
17.3.5	6.1.4		<del>Klassene kan deles i åpen og paralympics.</del>	Det unike med pre-o er at funksjonsfriske og handikappede konkurrer på like vilkår.

				Reglen bør derfor fjernes for å styrke dette aspektet ved pre-o. Ifølge IPC er det ikke nok at det finnes en funksjonshemming. Denne skal også påvirke evnen til å utføre idretten. Paralympics klasse i pre-o er derfor en selvmotsigelse.
17.3.5	6.1.4		Klassene kan deles i åpen og paralympics. For deltakelse i paralympics klasse gjelder IPCs krav	
17.4.1	6.3.1		Løpenes vanskegrad inndeles i kategoriene A (vanskeligst), B, C og N (lettest), og skal følge gjeldende normer for løypelegging.	
17.4.1			Løpenes vanskegrad inndeles i kategoriene svart (vanskeligst), rød, blå og grønn (lettest), og skal følge gjeldende normer for løypelegging.	Konsekvens av forslag til paragraf 2.6.10.
17.5.1	Ny	Na, K	Det skal være et klassetilbud for direktepåmelding (åpne klasser) for alle vanskelighetsnivåer.	Tiltak for 1 % -målet.
17.5.1	6.4.1	NA	Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 17.1.3. Som et minimum skal det være N-tilbud for aldersgruppene 13-16 og 17-19. <del>Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde.</del> Ved alle vanlige dag-o-løp skal det være tilbud om småtrolløype og N-Åpen. (jfr. 17.2.1-17.2.2).	Strykningene en følge av ny 17.4.1
17.5.2	Ny	Na, K	Det skal tilbys "skogsløp" som egen klasse når o-løp arrangeres i skogsterreng. Denne klassen skal ha enkleste vanskelighetsnivå, men lengde ca 8 km (vinnertid ca 40 min).	Tiltak for 1 % -målet.
17.5.2	6.4.2	K	Ved individuelle konkurranser skal inndelingen i hovedklasser etter alder og kjønn følge 17.1.4, <del>Dersom det ikke er tilbud om etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første ordinære start, skal det være tilbud om direktepåmeldingsklasser med ulik vanskegrad og løypelengde.</del> Ved alle vanlige dag-o-løp skal det være tilbud om småtrolløype og N-Åpen. (jfr. 17.2.1-17.2.2).	Strykningene en følge av ny 17.4.1
17.5.3	6.4.3	NA, K	<del>For å kunne gi tilbud om løyper av ulik vanskegrad og lengde, kan det i tillegg til rene aldersklasser og N-klasser opprettes et antall løypeklasser. Disse skal ha betegnelser som f.eks. C3 (vanskegrad C, løypelengde 3 km) eller A5 (vanskegrad A, løypelengde 5 km). Alternativt kan det benyttes aldersbestemte underklasser, som f.eks. D 13-16C og H 19-AK.</del>	Strykningene en følge av ny 17.4.1
	6.4.5	NA,	Ved løp med nybegynnertilbud skal det være mulighet for direktepåmelding til kort-	Forslag fra Vestfold OK. Dette er dekket av

		KM, K (NÆ R)	distanse N-løype (N-åpen), samt minst ett tilbud om åpen løype på A-nivå og ett med N/C-nivå med distanse tilsvarende åpen A-løype uten rangering (jfr [gml] 6.2.1-6.2.2, ny 2.2.1, 2.2.2). <del>For de åpne løypene gjelder ikke krav om medlemskap (jfr. 5.1.5).</del>	17.5.1 og 17.5.2
18.1.1	11.4.1		O-løp kan avvikles med forhåndspåmelding og/eller direktepåmelding. I forbindelse med påmeldingen kan arrangøren kreve en kontingent og betaling av eventuelle andre tillegg av deltakerne. Forbundsstyret kan fastsette nærmere forskrifter for kontingentens størrelse.	For eksempel reisefordeling.
18.1.3	11.4.12		All påmeldingskontingent, som ikke er forhåndsbetalt, i alle konkurranser faktureres etterskuddsvis til norske o-klubber. Dette gjøres for ordinært påmeldte, etteranmeldte og eventuelle endringer, samt for de deltakere som eventuelt har leid kontrollenhet av arrangør. Det er ikke anledning til å kreve fakturagebyr. Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om faktureringsrutiner og -grunnlag.	Det er et mål å legge til rette for at arrangører innfører forhåndsbetaling og da må det være tillatt i regelverket.
18.1.4	11.4.12		Utenlandske klubber og direktepåmeldte kan avkreves påmeldingskontingent på arrangementet.	Skilt ut som egen paragraf.
18.1.5	Ny	NÆ R	I nærløp kan det ikke kreves inn etteranmeldingstillegg.	Konsekvens av å fjerne 11.4.10. Beholder intensjonen om at nærløp foregår med direkte oppmøte, men åpner for at arrangør kan få et inntrykk av antallet på forhånd gjennom påmelding.
19	8		Kart og postbeskrivelser	
19.1	8.1		Kartkvalitet	
19.1.1	8.1.1	NM, IOF, NA	Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs gjeldende kartnorm (den norske utgaven, dersom denne finnes) og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskarrådet.	Da alle kartnormene ikke foreligger i norsk oversettelse.
19.1.2	ny	NM NA	Kart til NM eller Na-løp med forventet færre enn 150 deltakere kan skrives ut og/eller kopieres i henhold til gjeldende regler om kartframstilling. Utskrifter til små NM og Na-løp skal presenteres i papirform minst 3 måneder før løpet og godkjennes av NOFs fagansatte.	Forslag fra VfOK.
19.1.3	8.1.2	KM, K, NÆ R	Det skal benyttes kart som er framstilt etter den norske utgaven av IOFs kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretskarrådet.	
19.1.4	Ny	KM,	Kart i 1:10.000 kan benyttes til langdistanse.	Forslag fra HoOK.

		K		
19.1.4	Ny	KM, K	Kart i målestokk 1:10000 kan benyttes til langdistanse hvis terrenget er svært detaljert og derfor vanskelig lesbart i målestokk 1:15000.	Forslag fra utvalgets mindretall.
19.1.5	8.1.3	KM, K, NÆ R	Dersom kartet ikke følger IOFs nyeste norm skal det fremgå av innbydelsen.	
19.1.6	8.1.4		Ved arrangement med spesielt særpreg, f.eks. gateløp eller fjelløp, kan det benyttes annen type kart. Dette skal fremgå av innbydelsen.	
19.1.7	8.1.5	NÆ R	Ved nærløp kan kretsstyret gi dispensasjon fra bestemmelsene i 4.1.2. Dette skal fremgå av innbydelsen.	
19.1.8	8.1.6		I vanlige o-løp kan forstørrede kart tilbys for D/H 50- (1:7500), D/H 70- (1:5000) og D/H -12 (1:7500). Disse kartene skal være rene forstørrelser av kart framstilt etter IOFs kartnorm.	dagens regler: "rene forstørrelser av 1:15.00 eller 1:10.00 kart" Men 1:10.000 er allerede en ren forstørrelse av 1:15.000 så teksten er smør på flesk.
19.1.8	Ny		Forstørrede kart kan tilbys alle klasser unntatt eliteklasser	Forslag fra VfOK
19.1.9	Ny		I sprintløp kan forstørrede kart tilbys for eldre deltakere. Disse kartene skal være rene forstørrelser av sprintkart framstilt etter IOFs sprintkartnorm.	Synsproblemene blir ikke mindre på sprintkart. I tråd med forslag fra VfOK
19.1.10	ny		Bygninger i urbane strøk på kart framstilt i målestokk 1:7500 kan tegnes grå, på lik linje med bygninger på sprintkart	Forslag fra VfOK
	Ny		Bruk av kart i målestokk 1:7500 er likestilt med kart i målestokk 1:10.000	Forslag fra VfOK. Utvalget ser ikke dette som et fullstendig forslag, men noe som må skrives inn i de aktuelle paragrafer. Er vel dekket av VfOKs forslag til ny 19.1.8
19.1.11	ny		Kart i målestokk 1:7500 kan bruke samme symbolnorm som kart i 1:10.000	Forslag fra VfOK
19.1.12	8.1.7		I sykkel-orientering bør kartet ikke være større enn A4 format	Av hensyn til kartstativet i sykkel-o.
19.1.13			Kartskalaen i pre-o er 1:5000. Dimensjoner på symboler linjer og raster er 100% større enn det som angis i IOFs kartnorm for 1:15000 fot-orienteringskart.	Tatt fra ISOM 2000
19.1.14	8.1.4		I pre-o kan det benyttes kart etter den norske utgaven av IOFs sprintkartnorm i 1:5000	Alle andre steder vises det til den norske



			eller 1:4000. For sprintkart skal ekvidistansen være 2 eller 2,5 m.	utgaven av kartnormene. Ekvidistansen er bestemt i kartnormen.
19.2	8.2		<b>Kartkorreksjoner</b>	
19.2.1	8.2.1	IOF, NM, NA, KM	Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for deltakerne, skal samtlige løpskart korrigeres. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start.	
19.2.2	8.2.2	K, NÆ R	Dersom det forekommer feil ved kartet som kan ha vesentlig betydning for deltakerne, bør løpskartene korrigeres dersom de utleveres ved start. Korreksjonene skal dessuten være angitt på oppslag før start. Utleveres løpskartene på forhånd, skal eventuelle korreksjoner gjøres kjent ved oppslag, slik at deltakerne selv kan korrigere sine løpskart.	Stryker det som hang igjen fra den gang det forekom at deltakerne tegnet inn løypa selv.
19.2.3	8.2.3		Innkorrigert detalj kan ikke benyttes som postdetalj.	Kart oppdateres jevnlig. Innkorrigerte detaljer skiller seg ikke ut på utskrifter.
19.3	8.3		<b>Påtrykk og påtegning av løyper</b>	
19.3.1.	8.3.1		Påtrykk på kartet skal skje i henhold til IOFs kartnorm.	
19.3.2	8.3.2		Påtegning med penn e.l. skal skje mest mulig i tråd med kartnormen.	Regelen har gått ut på dato.
19.3.3			I ski-orientering trykkes kodennummeret på kartet.	
19.3.4			I sykkel-orientering trykkes kodennummeret på kartet.	
19.3.5	8.4.7		Dersom veivalget ikke er opplagt i pre-o skal en pil i kolonne H vise i hvilken retning skjermklynga skal betraktes. (En pil som peker nordover viser at deltakerne skal se på postklynga nord for dem, og derfor ta veivalget sør for sirkelen. Oilen skal ikke vise retningen fra markeringspunktet til postklynga	
19.4.	8.4		<b>Postbeskrivelse</b>	
19.4.1	8.4.1		IOFs symboler skal brukes som postbeskrivelser. I klasser for deltakere t.o.m. 12 år kan det i tillegg brukes en kortfattet tekst.	
19.4.2	8.4.2		Postbeskrivelsen for en løype skal i nummerert rekkefølge angi postens kode, postdetaljen og postskjermens plassering for hver post i løypa i henhold til IOFs norm. Symboler og skrift skal være godt leselig i fart for den aldersgruppe som deltar i løypa.	
19.4.3	8.4.2		I pre-o skal postbeskrivelsen i nummerert rekkefølge oppgi antall skjerm,	

			postdetaljer og postskjermens plassering fro hver post i løypa i henhold til IOFs norm. Symboler og tekst skal være godt leselig.	
19.4.4	8.4.3		Sammen med postbeskrivelsen skal løypas lengde og stigning oppgis. Løypas lengde måles i luftlinje. Stigningen måles langs beste veivalg.	Endring i tråd med krav i de internasjonale reglene.
19.4.5	8.4.3.		For pre-o skal løypas lengde og maksimaltid oppgis sammen m ed postbeskrivelsen.	
19.4.6	8.4.6		For pre-o skal i kolonne B antallet posterskjermer i en klynge oppgis med bokstaver, for eksempel A-C for tre skjermer.	
19.4.7	8.4.4		I konkurranser hvor deltakerne får løpskart med påtrykte løyper, skal postbeskrivelsen være festet til eller påtrykt løpskartet.	
19.4.8			Det benyttes ikke postbeskrivelser i ski-orientering	
19.4.9			Det benyttes ikke postbeskrivelser i sykkel-ornetering	
19.4.10	8.4.5		Klassebetegnelsen skal være oppgitt på postbeskrivelsen.	
19.4.11	8.4.6	NM, NA	I NM og E-klasser skal det i tillegg deles ut løse postbeskrivelser.	
	8.4.7	NÆ R	Ved konkurranser hvor deltakerne selv tegner inn løypene og foretar kartpreparering, er det tilstrekkelig om postbeskrivelsen gjøres kjent ved oppslag på arenaen.	Stryker det som hang igjen fra den gang det forekom at deltakerne tegnet inn løypa selv.
20.1.4			Arrangørene kan nekte deltakere i ureglementert eller uforsvarlig antrekk å starte.	
20.1.5	13.3.2		Dersom arrangøren finner det nødvendig, kan det innføres forbud mot bruk av piggsko. Når ekstreme værforhold (skogbrannfare) tilsier det, kan forbud innføres selv om det ikke er nevnt i innbydelsen. Arrangøren skal i slike tilfelle informere om forbudet senest 5 dager før arrangementsdato. <del>Klubbene har selv ansvar for å informere sine løpere om forbudet.</del>	I våre dager går info raskere via hjemmesider.
<b>21.2.</b>	<b>9.1</b>		<b>Stemplingssystem i pre-o</b>	
21.2.1	9.1.1		Det skal benyttes dobbelt kontrollkort spesielt for pre-o.	
21.2.2	9.1.2		<del>Arrangøren kan bestemme at private stiftklemmer ikke tillates, men at arrangøren henger ut stiftklemmer ved hver post.</del>	Strykkes som en følge av endringer i 13.6.4
22.1.10			I ski-orientering skal total stigning til løypa ikke være mer enn 4% 6% av lengden langs det korteste fornuftige veivalget.	
22.2.6	10.8.2		I tillegg skal det beregnes 3 minutter pr. post i eliteklasse, 4 minutter pr post i A-klasse, 5 minutter pr. post i B-klasse og 5 minutter pr. post i N-klasse.	Burde det inn noe om Tempo inn i pre-o-delen eller holder det med en definisjon om at alle poster er tidsposter.
22.4.11	10.3.5		Markeringspunktet i pre-o skal markeres med en stolpe i terrenget langs ruta, men	Endret fargene i pre-o slik at alle disipliner

			ikke vises på kartet. På stolpen henges skilt med klassebetegnelse og postnummer. I eliteklassen oppgis ikke postnummer. Fargene på klaseskiltene skal normalt være blå for elite, rød/orange for A, gul for B og hvit for N-klasse. Skiltene skal benytte samme betegnelser for vanskelighetsgrader som definert i punkt 2.6.10. (Eventuelle farger på skiltene skal være sort for A, rød for B, blå for C og grønn for N-klasser.)	har samme fargekoding.
22.4.12	10.3.6		<del>Postene Postskjermene</del> i pre-o regnes fra venstre til høyre, uansett hvor langt unna de er, som 'A', 'B', .. 'E, sett fra markeringspunktet.	pre-o kan hver post ha mange skjermer.
22.7.1	10.5.1		<del>Bemannede meldeposter og væskeposter bør søkes kombinert.</del>	Regelen har gått ut på dato. De fleste meldeposter er i dag online poster uten mannskap.
23.2.3	11.2.4	NM, NA	<del>Ved større arrangement oppnevnes normalt flere TD som deler oppgavene.</del>	Unødvendig som regel.
23.3.1	11.3.1		Innbydelsen skal inneholde alle nødvendige opplysninger. Som et minimum skal den inneholde opplysninger om: 1. Konkurransens art. 2. Konkurransedag og tid for første start. 3. Klasseinndeling. 4. Løypelengder og løypenes vanskegrad, sammen med en standardforklaring på vanskelighetsgradene. 5. Kartets navn, målestokk, ekvidistanse, alder, kvalitet, trykkemetode og eventuelt autorisert trykkeri. 6. Eventuell sperring av løpsområdet. 7. En karakteristikk av terrenget. 8. På hvilke måter og når påmelding må foretas. 9. Muligheter for etteranmelding og direktepåmelding. 10. Eventuell begrensning i deltakerantall. 11. Opplysninger om stimplingssystemet og muligheten for å leie kontrollenhet. 12. Eventuelle påbud/restriksjoner på bruk av utstyr, f.eks. piggskoforbud eller bruk av GPS i sykkel-o. 13. Påmeldingskontingenter og eventuelle andre tillegg det må betales for. 14. Eventuell premiering i de ulike klasser. 15. Servicetilbud og fasiliteter så som salg av mat eller utstyr, garderober etc. 16. Eventuell barneparkering. 17. Arena og/eller frammøtested. 18. Atkomstmulighet med barnevogn o.l. til arena.	Innbydelse bør inneholde en forklaring for folk som er ukjente med o-idretten. Forslaget er et tiltak for rekrutteringsmålet 1 % i 2020.

			<p>19. Avstand fra eventuelt frammøtested og parkering til arena og fra arena til start.</p> <p>20. Eventuell muligheter for bruk av offentlige kommunikasjonsmidler.</p> <p>21. Eventuell særskilte forhold ved transport, reiserute, <b>reisens kostende reisekostnader</b> og innkvartering.</p> <p>22. Dersom det er fare for avlysning <b>eller flytting</b> av arrangementet, opplysninger om når det evt. blir gjort kjent.</p> <p>23. Andre relevante opplysninger.</p> <p>24. Løpsleder, løypelegger og TD.</p>	
	11.4.10	<del>AV R</del>	<del>Nærløp skal normalt avvikles med direktepåmelding.</del>	Det er mer praktisk for arrangører at folk melder sin interesse, slik at man vet hvor mange kart som skal skrives ut. Som konsekvens er det foreslått ny paragraf 18.1.5.
23.4.10			<p>All startkontingent i alle konkurranser faktureres etterskuddsvis til norske o-klubber. Dette gjøres for ordinært påmeldte, etteranmeldte og eventuelle endringer, samt for de løpere som eventuelt har leid løperbrikke av arrangør.</p> <p><b>Faktura på påmeldingskontingent til klubbene sendes ut etterskuddsvis og skal inneholde navn på deltakerne om de er ordinært påmeldte eller etteranmeldt, samt opplysninger om eventuelle endringsgebyr og brikkeleie.</b> Det er ikke anledning til å kreve fakturagebyr. Forbundsstyret kan gi nærmere forskrifter om faktureringsrutiner og -grunnlag.</p>	Skrevet om, og splittet. Spesifikasjoner er nødvendig for de klubbene som sender regning videre til sine medlemmer.
23.5.4			<p>Deltakerne skal senest ved frammøte på arenaen få de nødvendige opplysninger om arrangementet (PM). Som et minimum skal det opplyses om:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Starttider og startordning</li> <li>2. Korrekte løypelengder</li> </ol> <p><b>(ny) Hvilke direkteløyper som tilbys, sammen med en forklaring av vanskelighetsgrader.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3 Eventuell bruk av løse postbeskrivelser</li> <li>4. Avstand og vei til start</li> <li>5. Avstand fra tidsstart til startpost</li> <li>6. Evt. bruk og utdeling av startnummer</li> <li>7. Antall veskeposter</li> <li>8. Sanitære anordninger</li> <li>9. Kartets målestokk, ekvidistanse og utgivelsesår</li> <li>10 En karakteristikk av terrenget og vegetasjon slik at deltakerne kan vurdere</li> </ol>	Endringene er konsekvens av andre forslag.
	11.5.6			

			påkledning 11. For spesielle arrangement eventuelt avvik fra kartnormen (jfr. 8.1.5) 12. Eventuelt vedtak om at karttegn 415 (dyrket mark) og/eller 528 (bebyggelse) kan passeres 13. <del>Ved konkurranser der løperne tegner inn løypa og/eller preparerer kartet selv: løpsområdets avgrensning (kartbrett)</del> 14. Premieutdeling 15. Løpsleder 16. Sammensetning av eventuell jury	
23.5.10	13.3.2		Dersom arrangøren finner det nødvendig, kan det innføres forbud mot bruk av piggsko. Når ekstreme værforhold (skogbrannfare) tilsier det, kan forbud innføres selv om det ikke er nevnt i innbydelsen. Arrangøren skal i slike tilfelle informere om forbudet senest 5 dager før arrangementsdato. <del>Klubbene har selv ansvar for å informere sine løpere om forbudet.</del>	
23.7.2	11.7.2		I arrangement hvor det konkurreres sammenlagt over flere dager eller flere etapper, kan det siste dag eller på siste etappe anvendes jaktstart. Jaktstart skal ikke anvendes i N-klasser for deltakere under 17 år eller i klasser for deltakere under 11 år.	Forslag fra AOOK for å få reglene her i samsvar med at det kan løpes stafett.
23.8.1	11.8.1		<del>I arrangement hvor kart utleveres med påført løype, kan dette skje inntil 1 minutt før tidsstart for alle klasser unntatt eliteklasser. Kart til eliteklasser utlevers ved eller etter tidsstart. Utlevering av kart etter tidsstart kan skje på startpunktet eller på et spesielt kartutdelingssted forut for dette. Ved utlevering av kart samtidig med eller etter tidsstart bør et enkelt selvbetjeningsystem benyttes.</del>	Endringsforslag fra VFOK.
	11.8.7	NÆ R	<del>Kart kan utleveres uten påført løype. Løperne sørger da selv for inntegning av løype og beskyttelse av kartet. Dette må oppgis i innbydelsen. Kart uten påført løype skal utleveres i så god tid før start at deltakerne kan foreta den nødvendige løypeinntegning samt preparering og eventuell korrigering av kartet. I arrangement der kartet utleveres med påført løype, skal løpere i N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 få kartet på arenaen før start.</del>	
23.15.8			<del>Det deles normalt ikke ut premier i direkteløyper.</del>	Folk kommer, løper og reiser hjem og gidder ikke vente på premier. Ingen likeverdige konkurrenter når man fritt melder seg på.
24.3.2		Na	Ved fysisk flytting av ski-o-arrangement på grunn av snømangel kan det kreves inntil 25 % høyere påmeldingskontingent enn opprinnelig annonsert i innbydelsen for arrangementet, hvis arrangørs ekstraordinære kostnader tilsier dette.	

26.1.1	8.1.7	NM	Ved NM langdistanse og NM ultralangdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15 000. Ved NM natt og NM stafetter <del>skal kan</del> det benyttes kart i målestokk <del>1:15 000 eller</del> 1:10 000. Ved NM mellomdistanse og HL <del>langdistanse</del> skal det benyttes kart i målestokk 1:10 000. Ekvidistansen skal være 5 m. Ved NM sprint og <del>Hovedløp sprint</del> skal det benyttes kart etter IOFs sprintkartnorm i 1:5 000 eller 1:4 000. For sprintkart skal ekvidistansen være 2 eller 2,5 m. Målestokk eller ekvidistanse som avviker fra dette, kan kun benyttes etter spesiell godkjenning fra forbundsstyret.	1:10.000 er dagens praksis, presisert til HL-langdistanse i og med at det også har kommet til sprint.
26.1.1	Ny	NM	<del>Ekvidistanse for NM langdistanse, NM ultralangdistanse, NM natt og NM stafetter, samt HL skal være 5 m. Ved NM sprint skal det benyttes kart etter IOFs sprintkartnorm i 1:5000 eller 1:4000. For sprintkart skal ekvidistansen være 2 eller 2,5 m. Målestokk eller ekvidistanse som avviker fra dette kan kun benyttes etter spesiell godkjenning fra forbundsstyret.</del>	Forslag fra VfOK. <del>Burde vel presisere HL langdistanse og HL sprint</del>
26.1.2			<del>For ski-orientering gjelder følgende regler. Ved NM langdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15.000. Ved NM-stafetter skal det benyttes kart i målestokk 1:15000 eller 1:10000. Ved NM kortdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15000 eller 1:10000. Ved NM sprint skal det benyttes kart i målestokk 1:15000 eller 1:10000. Ved HL langdistanse skal det benyttes kart i målestokk 1:15000 eller 1:10000. Ekvidistansen skal være 5 m. Målestokk eller ekvidistanse som avviker fra dette, kan klun benyttes ette spesialgodkjenning fra forbundsstyret.</del>	
27.8.4	9.1.8	NM	<del>I NM-pre-o bør det ikke benyttes egne stiftklemmer. I tilknytning til hver post bør arrangøren sette ut egne stiftklemmer.</del>	<del>Stryktes da det er generell regel at arrangør stiller med postutstyr.</del>
27.10.4	11.14.11	NM	Ved delt seier i mesterskap der Kongepokalen er satt opp, etableres det et utvalg med tre personer som avgjør hvem av vinnerne som skal tildeles pokalen. Utvalget skal bestå av <del>forbundsstyrets, teknisk komité og toppidrettskomitéens representant på mesterskapet</del> 3 personer fra forbundsstyret. Hvis noen av disse ikke er til stede, peker de gjenværende medlemmene (det gjenværende medlemmet) ut hvem som skal tre inn som erstatning. Det samme gjelder hvis noen av medlemmene må betraktes som inhabile. Utvalget skal i sitt arbeid ta utgangspunkt i utøverens prestasjoner i den sesongen som har gått, men står ellers fritt i sine vurderinger. Utvalget trenger ikke begrunne sin avgjørelse. Utvalgets arbeid må avsluttes samme dag som mesterskapet avholdes, og innen det tidspunkt arrangøren har fastsatt for medaljeutdeling.	Skrevet om med tanke på dagens styre og komitestruktur.
28.1.2			<del>NM eller HL i ski-orientering som blir avlyst eller annullert kan ikke arrangeres i en</del>	

			senere sesong.	
28.1.2			NM ski-orientering skal avholdes i perioden januar-april	

Nytt nr.	Gammelt nr			Kommentarer
29.1.1	14.1.1	NM	For hvert enkelt NM og HL oppnevner forbundsstyret en jury med 3 medlemmer. Juryen skal bestå av to representanter fra NOF og en fra arrangørklubbens krets. TD leder juryens arbeid, men har ikke stemmerett. Juryen skal være tilstede på arrangementet.	Fra AOOK. Første setning i rødt ble uteglemt under forrige redigering. Andre setning en presisering av det opplagte. Kan ikke ha dårligere regler for NM enn for KM.
29.2.1	Ny		Arrangørene skal behandler klager fra de som etter konkurransereglene er berettiget til å klage og klager innen de firster som er gitt.	
29.2.2	14.3.1.		Arrangøren kan kreve at klager leveres inn skriftlig.	Forkortet 14.3.1 som er flyttet til konk.reglene
29.4.1	Ny		Arrangørene skal behandler klager fra de som etter konkurransereglene er berettiget til å klage.	Ny som en følge av oppdelingen
29.4.2	14.5.1		Arrangøren kan kreve at klager leveres inn skriftlig.	Forkortet 14.5.1
29.6.1		NM, NA, KM, K	Partene kan anke en jurys avgjørelse inn til forbundsstyret. Dette gjelder ikke dersom anken kun gjelder juryens skjønn. Anken skal være skriftlig og mottatt av NOFs sekretariat senest 7 dager etter at juryens avgjørelse er mottatt.	Tatt fra de danske reglene. Avgrenser ankeadgangen til saksbehandlingsfeil.